附件3

体能测试承诺书

由于体能测试设置的长跑项目具有一定强度，参加测试的应聘者应根据自身实际情况评估是否能够正常参与测试，如存在以下情况，参加体测将存在较高风险：

一、正处于妊娠期的女性（指受孕后至分娩前）；

二、近三个月内曾发生过心绞痛者；

三、作轻微动作就觉胸痛者；

四、重症心瓣膜病患者；

五、患先天性心脏病，运动能引起发作者；

六、病理性心脏肥大者；

七、高度心律不齐者；

八、服降压药后，血压仍在180—110毫米汞柱以上的严重高血压病患者；

九、各种内脏病急性发作阶段的患者，如肝炎患者转氨酶升高时期、活动性肺结核、急性肾脏病、糖尿病较严重的阶段和具有出血和出血倾向的患者，如支气管扩张吐血、消化道出血患者等；

十、肢体处于损伤状态，包括但不限于扭伤、疼痛、肿胀、明显创口等。

十一、其他不适宜剧烈运动的情况。

本人已知晓以上全部内容，并承诺：

一、本人确认了解参加体能测试需自行评估个人身体状况，且未隐瞒不良身体情况强行参加测试，若有隐瞒或本人错误评估自身情况，产生的后果由本人自行承担。

二、体能测试过程中因个人原因导致的受伤，本人自行承担后果。

承诺人签字：

承诺人身份证：

年 月 日